



Bewegen naar een betere gezondheid is de vertaling van de naam van de praktijk *Moving to Better Health*. Bewegen bij zwellingen en oedeem is zelfs de basis voor een betere gezondheid. Zeker in combinatie met het dragen van een compressiehulpmiddel, zoals therapeutische elastische kousen.

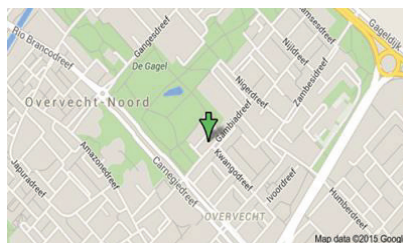
Alma Harrewijn is oedeemfysiotherapeut, compressieconsulent en eigenaar van *Moving to Better Health*. Zij heeft meer dan 15 jaar ervaring in het aanmeten van compressiehulpmiddelen.

Alma staat als fysiotherapeut ingeschreven in het algemeen- en het oedeemkwaliteitsregister van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF) en is lid van de Nederlandse Vereniging van Fysiotherapeuten binnen de Lymfologie (NVFL). Zij vertegenwoordigt het Nederlands Netwerk voor Lymfoedeem en Lipoedeem (NLNet) en de NVFL in de Raad van Advies van de Stichting Erkenningregeling Medische Hulpmiddelen (SEMH), afdeling compressiezorg.

Moving to Better Health is aangesloten bij FysioTek voor het aanmeten van compressiehulpmiddelen. Voor meer informatie hierover kunt u terecht op www.fysiotek.nl.



Moving to Better Health
Gambiadreef 12, 3564 ES Utrecht
T: 030 - 63 38 727
M: 06 - 42 805 865
E: movingtobetterhealth@gmail.com



*Uw adres voor het aanmeten van
compressiehulpmiddelen!*



Moving to Better Health
**Praktijk voor het aanmeten van
compressiehulpmiddelen**

*Laat uw steunkousen aanmeten door
een specialist:
de compressieconsulent!*

030 - 63 38 727
06 - 42 805 865
alleen op afspraak



Oedeem

Oedeem is een symptoom en een verzamelnaam voor verschillende vormen van zwelling in het lichaam. Er wordt onderscheid gemaakt tussen:

- 🌀 primair lymfoedeem; door een slecht gevormd lymfsysteem of een erfelijke aandoening.
- 🌀 secundair lymfoedeem; doordat het lymfsysteem is beschadigd als gevolg van een operatie, als complicatie van bestraling, door medicatie, een ongeluk of door wondroos.
- 🌀 veneus oedeem; als gevolg van chronische veneuze insufficiëntie, trombose, een open been, spataderen of operatie van veneuze bloedvaten.
- 🌀 lipoedeem; door afwijkende vetcellen in het heupgebied en benen.
- 🌀 cardiaal oedeem; als het hart niet sterk genoeg is om het vocht rond te pompen.
- 🌀 zwangerschapsoedeem.



Symptomen

Zo weet je dat het waarschijnlijk nodig is om een compressiehulpmiddel te dragen:

- * Benen of arm(en) voelen aan het eind van de dag zwaar en moe aan.
- * 's Avonds zijn benen en voeten dikker, wat na een nacht slapen in de ochtend weer weg is.
- * Er is trombose geweest.
- * De bloedvaten zijn slecht, met slecht werkende kleppen in de vaten van het bovenbeen.
- * Na een open been.
- * Er is lymfoedeem.
- * Na een infectie, zoals wondroos.
- * Bij spataderen



Laat uw compressieproducten
aanmeten door een specialist:
de compressieconsulent!

Compressie Hulpmiddelen

Therapeutische elastische kousen (TEK)

Dit zijn steunkousen die druk geven door een specifieke manier van breien: rond gebreid (zonder naad) en vlak gebreid (met naad).

Klittenbandverbanden

Dit zijn vlakke verbanden die met klittenband bevestigd worden. Druk wordt via een meetsysteem handmatig aangebracht. Of compressie wordt op gevoel aangebracht.

Puntmassageverbanden

Dit zijn speciaal gemaakte verbanden met een massagewerking voor plaatsen met hardnekkige fibrosering of kunnen juist gedragen worden bij een wegdrukbaar oedeem door metastasen. De verbanden kunnen rond zijn gemaakt of vlak.

Compressiehulpmiddelen worden vergoed vanuit de basisverzekering. Er is een voorschrift van een arts nodig om compressieproducten bij de verzekering te kunnen declareren.

